

VIATA CRESTINA

THE CHRISTIAN LIFE

VOLUME 67 * No. 1-6

A RELIGIOUS MAGAZINE

JAN-JUNE 2024



Hristos a Inviat!
Adevarat A Inviat!

Limba română

Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând, și celor din morminte viață dăruindu-le.

Limba greacă

Χριστός ανέστη εκ νεκρών, θανάτω θάνατον πατήσας, και τοις εν τοις μνήμασι ζωήν χαρισάμενος.

Transliterare: Christós anéstê ek nekrôn, thanátô thánaton patêsas, kai tois en tois mnêmasi zôên charisámenos.

Limba engleză

Christ has risen from the dead, trampling down death with death, and granting life to those in the graves.

Limba franceză

Le Christ est ressuscité des morts; par Sa mort Il a écrasé la mort; et à tous ceux qui gisaient aux tombeaux Il a fait le don de la vie.

Holy Trinity Romanian American Orthodox Church

Los Angeles, California

HOLY TRINITY ROMANIAN AMERICAN ORTHODOX CHURCH

Biserica Ortodoxă Română Americană "Sfânta Treime"



VIATA CRESTINA - THE CHRISTIAN LIFE

Biserica Ortodoxă Română Americană
SFÂNTA TREIME

3315 Verdugo Road, Los Angeles, California, 90065

Office: (323) 255-8583

Cell: (818) 388-5483

Website - www.biserica.org

Email: ConstantinAlecse@gmail.com

Facebook - www.facebook.com/Biserica.Romaneasca

TABLE OF CONTENT CUPRINSUL REVISTEI

01. Coperta frontală	Pg. 01
02. Conținutul Revistei & Coordonatele Consiliu	Pg. 02
03. The Resurrection - Invierea	Pg. 03
04. Paschal Greetings	Pg. 04
05. Slujbe Generale - Postul Mare până la Florii	Pg. 05
06. Insemnătatea Slujbelor din Postul Mare	Pg. 06
07. Programul Slujbelor din Postul Mare	Pg. 07
08. Slujbele din Săptămâna Luminată	Pg. 09
09. Rânduiala Dumnezeieștii Proscomidii	Pg. 10
10. Urcușul spre Golgota, de Ion Anton	Pg. 12
11. Ce este Sfânta Împărtășanie?	Pg. 14
12. Fotografii de la Împărtășirea Credinciosilor	Pg. 15
13. Ședința Anuală Parohială [28-I-2024]	Pg.16
14. Canalele Video—Educația Religioasă	Pg.17
15. Agapa de Crăciun, 17 Dec. 2024	Pg. 18
16. Unirea Principatelor - Parastas IMO Eroilor	Pg. 19
17. Tribut IMO Parintele Petru Vamvulescu	Pg. 20
18. Religious Edu , Financial Reports, Albums	Pg. 21

Members of the Parish Council of Holy Trinity Romanian American Orthodox Church, elected by the Parish Special Assembly of 30 October 2022, to serve the Church for two years term 2023-2024 per the Metropolia ROMA Statutes.



** Holy Trinity Romanian American Orthodox Church **
Romanian Orthodox Metropolia of Two Americas

THE RESURRECTION - ÎNVIEREA

Celebrated on the first Sunday after the Spring Equinox after Passover

Christ is risen from the dead, trampling down death by death,



and upon those in the tombs bestowing life! The celebration of Pascha (called "Easter Sunday" in the West) in the Orthodox Church is not merely a historical re-enactment of Christ's Resurrection as narrated in the gospels. It is not a dramatic presentation of "the first Easter morning," and there is no "sunrise service", since the Paschal Matins and Liturgy are celebrated together in the first dark hours

of the first day of the week in order to give men the experience of the new creation of the world, and to allow them to enter mystically into the New Jerusalem which shines eternally with the glorious Light of Christ! The Church teaches that while the body of Christ rested in the tomb on the Sabbath (the day after the Crucifixion), His soul descended into Hades. Prior to the Incarnation, the gates of paradise were closed to mankind. Therefore Hades, not to be confused with Hell, was the place where the souls of all went upon death. It was neither a place of reward, nor a place of punishment. It had been likened to "Death's prison", where the souls of both the just and the sinners were confined. Since Christ actually died upon the Cross, Death claimed His Soul for Hades. However, Hades received more than it expected... it received the Giver of Life, who destroyed the power of Hades. The icon of the Resurrection portrays this concept.

About the Icon of the Holy Resurrection

Christ, the central figure of the icon, is robed in white to show His divinity. The aureole (elongated halo) around Him also symbolizes this brilliant Light. At His feet are the demolished brass gates of Hades, with their broken keys and locks. Christ holds the hands of Adam and Eve, depicted to his right and left, as he pulls them from their tombs. Adam is in old man, recalled to his primordial innocence; Eve is also depicted as elderly, and is set free from her sin in Eden by the Incarnation. Behind Christ are aligned the Righteous of the Old Testament (to the left, including Solomon and David) and the New Testament (to the right, including John the Baptist and Joseph the Guardian).

Pascha: The Christian Passover



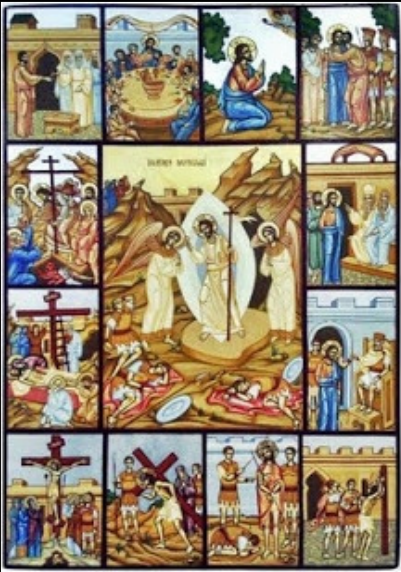
On the Great and Holy Sunday of Pascha, we celebrate the Life-giving Resurrection of our Lord, God, and Savior Jesus Christ. Pascha, which is translated from the Hebrew, means Passover.

For this is the day on which God created the world from nothingness. On this day, He delivered the Israelites from Pharaoh's hands and led them through the Red Sea. On this day, he descended from heaven and took His dwelling in the Virgin's womb; now drawing forth mankind held in Hades, He raised them to heaven and brought them to the first to the first-created honor of incorruption. ... [W]hile the soldiers guarded the tomb, at midnight the earth quaked, for the angel of the Lord had descended and rolled the stone from the entrance of the tomb, and the soldiers [set to guard the tomb] were so frightened that they fled. The women came to the tomb very early in the morning on the day following the Sabbath — that is to say at midnight on Saturday. Therefore, late on the first day of the Resurrection, the Mother of God was there together with St. Mary Magdalene, who was sitting near the tomb according to St. Matthew. The Evangelists say that He first appeared to St. Mary Magdalene so that there would be no doubts or suspicions concerning the truth of the Resurrection.

It was St. Mary Magdalene who saw the angel upon the stone; then bowing down, she saw the other angels inside. The angels announced the Lord's Resurrection to her and said, "He is risen! He is not here! Behold the place where they laid Him" (Mark 16:6). Hearing this, the women turned to run and announce the Resurrection to the most fervent of the Apostles, that is, to St. Peter and St. John.

But when they returned, they met Christ Himself, Who said to them, "Re-joyce" (Matthew 28:9).

Translated from Romanian; Synaxarion of the Lenten Triodion and Penetcostarion, pp. 163-166 (Rives Junction, Mi.: HDM Press, 1999).



Hristos a inviat din morti!

Femeile cele ganditoare de Dumnezeu
Cu miruri in urma Ta au alergat,
Si pe cale ca pe un mort cu lacrimi te
cautau,
Bucurandu-se s-au inchinat,
Tie Dumnezeului celui viu.
Si Pastile cele de taina,
Ucenicilor Tai, Hristoase, bine le-au
vesit.

Hristos a inviat din morti!

Praznuim omorarea mortii
Sfaramarea iadului si incepatura altei
vietii vesnice.
Si saltand laudam pe pricinuitorul
Pe Unul Cel binecuvantat
Dumnezeul parintilor si preaslavit.

Hristos a inviat din morti!

Veniti cu rodul vitei cel nou
Al dumnezeiestii veselii
In ziua cea vestita a Invierii
Imparatiei lui Hristos sa ne impartasim
Laudandu-L pe Dansul ca pe un Dum-
nezeu in veci.

Hristos a inviat din morti!

Ridica imprejur ochii tai Sioane, si vezi
Ca iata a venit la tine
Ca niste faclii de Dumnezeu luminate.
De la Apus si de la Miaza-noapte,
Si de la mare, si de la Rasarit fii tai.
Intru tine binecuvantand pe Hristos in
veci.

Preasfanta Treime, Dumnezeu nostru,
Slava Tie!
Parinte Atottiitorule, si Cuvinte si Duhule,
Fire ceea ce esti Una in trei Ipostasuri,
Si dumnezeiasca.

Intru Tine ne-am botezat
Si pe Tine te binecuvantam, intru toti
vecii.

Hristos a inviat din morti!

Ingerul a strigat celei pline de dar:
"Curata Fecioara, bucura-te!
Si iarasi zic, bucura-te!
Ca Fiul tau a inviat a treia zi din groapa."
Lumineaza-te, lumineaza-te, noule Ieru-
salime
Ca Slava Domnului peste tine a rasarit!
Salta acum si te bucura Sioane,
Iara tu, curata Nascatoare de Dumnezeu
Veseleste-te intru Invierea Celui nascut
al tau.

Hristos a inviat din morti!

O, dumnezeiescul, o iubitul, o preadul-
cele Tau glas
Caci cu noi Te-ai fagaduit sa fii cu
adevarat,
Pana la sfarsitul veacului, Hristoase!
Pe care intarire de nadejde, credinciosii
avandu-l, Ne bucuram

Hristos a inviat din morti!

O, Pastile cele mari si preasfintite, Hris-
toase
O, intelepciunea lui Dumnezeu si Cuvan-
tul lui Dumnezeu si Puterea
Da-ne noua mai adevarat sa ne imparta-
sim cu Tine,
In Ziua ce neinserata a Imparatiei Tale.



PASCAL GREETINGS

Albanian: Krishti U Ngjall! Vertet U Ngjall!

Anglo-Saxon: Crist aras! Crist sodhlice
aras!

Arabic: El Messieh kahm! Hakken kahm!

Armenian: Kristos haryav ee merelotz! Orh-
nial eh harootyunuh kristosee!

Bulgarian: Hristos voskrese! Vo istina vosk-
rese!

Coptic: Pchristos aftooun! Alethos aftooun!

English: Christ is risen! Indeed He is risen!
Eritrean-Tigre: Christos tensiou! Bahake ten-
siou!

Ethiopian: Christos t'ensah em' muhtan!
Exai' ab-her eokala!

French: Le Christ est ressuscite! En verite il
est ressuscite!

German: Christus ist erstanden! Wahrlich ist
er erstanden!

Greek: Christos anesti! Alithos anesti!

Hebrew: Ha Masheeha houh quam! Be
emet quam!

Hungarian: Krisztus feltamadt! Valoban
feltamadt!

Italian: Cristo e' risorto! Veramente e' ri-
sorto!

Polish: Khristus zmartwyckwstal! Zaprawde
zmartwyckwstal!

Romanian: Hristos a inviat! Adeverat a in-
viat!

Russian: Khristos voskrese! Voistinu vosk-
rese!

Serbian: Cristos vaskres! Vaistinu vaskres!

Spanish: Cristo ha resucitado! En verdad ha
resucitado!

Ukrainian: Khristos voskres! Voistinu vosk-
res!

PROGRAMUL SLUJBELOR DIN TIMPUL POSTULUI MARE PÂNĂ LA FLORII 2024 (17 Martie – 5 Mai 2024)

Postul Mare 2024

(17 Martie – 5 Mai 2024)

Programul Slujbelor din Postul Mare



În fiecare duminică:

- * Slujba Utreniei, orele 9:00
- * Sfânta Liturghie, orele 10:00

În fiecare Sâmbătă

(exceptie Saptamâna Patimilor)

- * Sfânta Liturghie, orele 10:00 am
- * Parastasele de Obste, orele 11:00 am
- * Parastase, la cerere, la biserica, cimitir, acasa

Spovedanii în Biserică

- * În fiecare Sâmbătă, după Sfintele Slujbe
- * În fiecare Duminică între orele 9:00-9:45 am, și după Sfintele Slujbe

28 Aprilie - D †) Intrarea Domnului în Ierusalim.
(Dezlegare la peste, vin și untdelemn)

- * Sfânta Liturghie, orele 10:00 am
- * Masa de peste, oferită de Reuniunea Doamnelor

DATINA FLORIILOR

Deschizător de vreme bună, cu al său farmec, Prier,
Împletește o cunună, de re'nviere și mister!
Vin Floriile și-anunță Săptămâna Patimilor,
Cu un Crez de rezonanță pe alea datinilor.

Lazăr, tinerel fecior, cumnatul lui Dragobete,
Hrănind oile de zor, cu muguri, se povestește,
Că l-a prins puterea foamei și, s-a grăbit să coboare.
Pentru plăcintele mamei, cade din copac și moare.

Iar Iisus, Vindecătorul, din cea moarte l-a nviat
Și, învierea lui Lazăr, pe iudei i-a minunat.
Pilda asta ne adie, Pilda Lazaritelor,
Cu mlădițe de salcie și mana Floriilor.

Iisus, călare pe asină, intră în Ierusalim,
Prevestind ce va să vină, pentru ce să-L prețuim!
El știe că o să moară pentru păcatele lumii
Și, că o să vină iară, reînvierea luminii.

Sărbătoarea asta sfântă, prevestind Jertfa pe Cruce
Ca Florii, recunoscută, multă credință ne-aduce.
Apostolii n-au înțeles, Duhul Sfânt i-a luminat,
C-așa Domnul a ales, ce-a vrut Iisus Împărat!

Mântuitoru-i primit, la Ierusalim, în templu,
Mulțime mare-a venit, să-L urmeze ca exemplu.
Lui Iisus, Fiul lui David, osanale l-au adus,
Și pe Domnul l-au slăvit: „Osana întru Cel de Sus!”

Despre asină se spune că-i poporul Său, iudeu,
Care nu îl vede bine și-l va prizoni mereu.
Călărind mânzul asinei, la păgâni, pentru credință,
Le schimbă matca ursitei, optând către pocăință.

Oare ce-au crezut iudeii, că a lor e-împărăția?
S-au lăsat pradă ideii, părăsindu-L pe Messia.
Dar Hristos, dumnezeiește, va reveni pe pământ,
Și pe iudei îi iubește, că-s ai poporului sfânt!

Doamne, Isuse Hristoase, suntem creștini ortodocși,
Și, obiceiuri frumoase, îți închinăm, credincioși!
Și în astă primăvară, ne-nchinăm cu-nalt sobor,
Dorind a regăsi iară - Datina Floriilor!

Ing. Mircea Iordache

Programul Slujbelor de la începutul Postului Mare, Duminica Floriilor, Săptămâna Patimilor și Sfânta Înviere (17 Martie – 5 Mai 2024)

SEMNIFICATIA DUMINICILOR DIN SFANTUL SI MARELE POST

LUNA LUI MARTIE

17 martie 2024: Duminica Izgonirii lui Adam din Rai – a Lăsatului sec de brânză (Matei VI, 14-21) Se stabilesc condițiile eliberării de sub robia păcatului, din temnița “acestei lumi”: postirea și iertarea (de nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelile voastre). Se citește pentru prima oară rugăciunea Sfântului Efrem Sirul, definiție pentru Postul Paștelui.

În perioada 18 martie–4 mai 2024 ne aflăm în Postul Sfințelor Paști, care este cel mai lung și mai aspru dintre cele patru posturi de durată ale Bisericii Ortodoxe; de aceea în popor e numit, în general, Postul Mare. El a fost rânduit de Biserică pentru cuviincioasa pregătire a catehumenilor de odinioară, care urmau să primească botezul la Paști și ca un mijloc de pregătire sufletească a credincioșilor pentru întâmpinarea cu vrednicie a Patimilor și a Învierii Domnului. Totodată ne aduce aminte de postul de patruzeci de zile ținut de Mântuitorul înainte de începerea activității Sale mesianice (Luca IV, 1-2), de unde i s-a dat și denumirea de Păresimi.

23 martie 2024: Sâmbata Sfântului Teodor, Paras-tasele Sfântului și Marelui Post, zi în care trebuie să ne amintim de toți cei care au trecut la cele veșnice. Este prilejul să ne arătăm dragostea pentru moși, strămoși, părinți și frați ai noștri “adormiți întru nădejdea învierii”. Începând din această zi, pomenim pe toți cei adormiți la slujba Parastasului, iar pomelnicele pentru cei vii sunt pomenite vinerea la Taina Sfântului Maslu și în toate duminicile și sărbătorile de peste an la săvârșirea Sfintei Liturghii.

24 martie 2024: Duminica Ortodoxiei (Ioan I, 43-51) Biserica praznuiește “Biruința Ortodoxiei”, victoria asupra iconoclastului și restabilirea cultului

icoanelor în Constantinopol la 843, fiind un bun prilej de aprofundare a duhului Ortodoxiei. În această duminică ca și în următoarele, în biserici, se face colecta Fondului Central Misionar.

25 martie 2024: Buna Vestire:

- ◆ Utrenia/Proscomidia și
- ◆ Sfânta Liturghie orele 10:00 AM

31 martie 2024 (Pastile Catolic): Duminica Sfântului Grigorie Palama (Marcu II, 1-12). Să ne rugăm unii pentru alții, asemeni slăbanogului din Capernaum. Dumnezeu ascultă rugăciunile facute cu dragoste și cu credință, de către părinți pentru copii, de către copii pentru părinți, ale soților unii pentru alții, ale credincioșilor pentru semenii lor: pentru cei bolnavi, pentru cei din închisori, pentru cei din calatorie ori pentru cei la școală.

LUNA LUI APRILIE

7 aprilie 2024: Duminica Sfintei Cruci (Marcu VIII, 34-38 și IX, 1) Prin cuminecarea din darurile dumnezeiești, omul, îndumnezeindu-se, nu intră numai în relație cu Creatorul Său, ci și cu toți ceilalți care se cuminecă la randul lor. Gustați și vedeți ca bun este Domnul! Să căpătăm și noi sens și putere pentru a ne purta cu demnitate Crucea întru Hristos!

14 aprilie 2024: Duminica Sfântului Ioan Scararul (Marcu IX, 17-32) Cred Doamne! Ajută necredinței mele. Se mută astfel accentul de la noi, de la pocăința și ostenele noastre, către faptele ce s-au făcut pentru noi și pentru a noastră mântuire”.

21 aprilie 2024: Duminica Cuvioasei Maria Egipteanca (Marcu X, 32-45) Domnul Iisus Hristos își pregătește ucenicii pentru Patima Sa cea de bunăvoie.

23 aprilie 2024: Sfântul Mare Mucenic Gheorghe, purtătorul de biruință; Gândurile noastre se îndreaptă către toți cei care își serbează onomastica, adresându-vă urarea ca sfinții din calendar să vă fie modele și ocrotitori.

Programul Slujbelor din Săptămâna Patimilor (Sâmbăta lui Lazăr, 27 Aprilie - Duminica Paștilor 5 Mai, 2024)

Taina Sfântului Maslu în timpul Marelui Post al Sfințelor Paști 2024



La Biserica Înălțarea Sfintei Cruci din Upland
Sâmbătă 20 Aprilie 2024 la orele 7:00 pm.



La Biserica noastră, Sf. Treime
Joi 25 Aprilie, 2024 la orele 7:00 pm.

Vă rugăm să ne dați de știre când doriți să-I vizităm pe cei dragi ai dvs, care nu se pot deplasa la Sf. Biserică, pentru a-I vizita, a-i spovedi și împărtăși de Sf. Paști

Spovedanii și Împărtășanie, în Sâmbăta lui Lazăr și Duminica Floriilor, precum și în Joia Mare și Sâmbăta Patimilor, începând de la orele 8:30 am
Vizitarea bolnavilor și persoanelor vârstnice (la cererea familiilor), în săptămâna premergătoare Săptămânii Patimilor, și în toată Săptămâna Patimilor (27 Aprilie-5 Mai, 2024).

LUNA LUI APRILIE

27 aprilie 2024: Sambata lui Lazăr:

Sfânta Liturghie, orele 10:00 am
Parastase de obște, orele 11:00 am
Pregătirea Bisericii pentru Florii; Pregătirea Sălciiilor pentru a doua zi

28 aprilie 2024: Duminica Floriilor

(+) Intrarea Domului în Ierusalim; - (Ioan XII 1-18)
Slujba Utreniei, La orele 09:00
Sfânta Liturghie, 10:00 am
Binecuvântarea salciilor și masa comunitară de peste

LUNA LUI MAI

Miercurea Patimilor

Sf. Liturghie a Darurilor - orele 10:00 am
Sf. Maslu de obște, numai în comunitatea noastră, la orele 7:00 p.m.

Joia Mare (a Patimilor)

Sf. Liturghie a Marelui Vasile, orele 10:00 am
Sfințirea Paștilor (Pâinilor), orele 11:30 am
Denia celor 12 Sf. Evanghelii

Vinerea Mare (a Patimilor)

(se recomandă post aspru, "post negru")
Împodobirea Sfântului Mormânt, orele 7:00 am
Vecernia Mare, scoaterea Sf. Epitaf (5:00 pm)
Denia Prohodului - Înconjurarea Bisericii, orele 7:00 pm

Sambata Mare

Împărtășirea copiilor, dela orele 8:30 am
Liturghia Sf. Vasile, orele 9:00 am

12 Noaptea, Slujba Sfintei Învieri și Liturghie Pascală (urmată de agapa de Paști).

Credincioșii sunt rugați să aducă ouă roșii, pască, cozonac, mâncare, pentru ca la finele slujbei bucatele să fie stropite cu aghiasmă și binecuvântate de preot.



Thursday, April 25, 2024, 7:00 pm
 The Holy Unction Service at our HTRAOC Church

**Schedule of Services for Passion Week
 (Lazarus Saturday, Apr 27-May 5, 2024)**

**Confessions and Communion on Holy Thursday
 and Passion Saturday, 8:30 a.m.**

Visiting the sick and the elderly (at the request of families), in the weeks preceding Passion Week, and throughout Passion Week (April 27-May 5, 2024)

April 27, 2024: Lazarus Saturday:
 Holy Liturgy, 10:00 a.m.
 Community Memorial Service, 11:00 a.m.
 Preparation of the Church for Palm Sunday;
 Preparing the Willows for the next day Services

April 28, 2024: Palm Sunday
 (+) Entry into Jerusalem of the Lord Jesus Christ

Matins & Holy Liturgy 10:00 am
 Blessing of the willows; a community fish meal.

THE MONTH OF MAY

Passion Wednesday
 The Holy Unction for the community, 7:00 pm

Holy Thursday (of the Passion)
 St. Basil the Great Liturgy, 10:00 a.m.
 Blessing of "Easter Breads" (Loaves), 11:30 a.m.
 Passion Week Evening Service of the 12 Gospels

Good Friday (of the Passion)
 (a harsh fast, "black fast" is recommended)
 Preparation of the Holy Sepulcher, from 7:00 am
 Vespers Service w/ Holy Epitaphion, at 12:01 pm
 Passion Week Evening Lamentation Service -
 Surrounding the Church, at 7:00 pm

Holy Saturday - Children's Communion, 8:30 am
St. Basil's Divine Liturgy, 9:00 am
 Preparation for Easter

Mid-Night Service of the Holy Resurrection and the Paschal Liturgy (followed by the Easter agape).
 Blessing of baskets with red eggs, pascha, cake, etc

D Resurrection of the Lord, Easter Sunday
 Service of the Second Resurrection (Resurrection Vespers), 11:30 am, reading of the Holy Gospel in several languages.



**SĂPTĂMÂNA LUMINATA, PRIMA DUPA PASTI, PERIOADA PENTICOSTARULUI
(PÂNĂ LA HRAM)
DE LA RUSALII PÂNĂ LA SFINȚII APOSTOLI PETRU ȘI PAVEL
(sfârșitul lunii Iunie, 2024)**

SĂPTĂMÂNA LUMINATA, PRIMA DUPA PASTI

6 L Sfintele Pasti.

Saptamana Luminata

Sf. Liturghie pascală, orele 10:00 am

7 M Sfintele Pasti.

Saptamana Luminata

Sf. Liturghie pascală, orele 10:00 am

10 V Izvorul Tamaduirii; (Harti)

Sf. Liturghie pascală, orele 10:00 am

Sfințirea Aghesmei celei Mari

12 D Duminica a 2-a dupa Pasti (a Sf. Ap. Toma)

Sau “Paștile Blajinilor”, sau “Paștile cel Mic”.

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

Ziua Mamei, Sărbătoarea Zilei Naționale de 10 Mai;

Te-Deum

**PERIOADA DELA DUMINICA SF. TOMA
PANA LA RUSALII**

LUNA LUI MAI

19 D Duminica a 3-a dupa Pasti (a Mironositelor).

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

21. M Sf. Împățați Constantin și Elena

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

26. D Duminica a 4-a dupa Pasti (a Paralticului).

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

LUNA LUI IUNIE

Duminica a 5-a dupa Pasti (A Samarinencii).

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

Duminica a 6-a dupa Pasti (A Orbului).

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

13 J Inaltarea Domnului; Sf. Achilina si Trifilie

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

Duminica a 7-a dupa Pasti

(A Sf. Parinti de la Sinodul I Ecumenic)

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

22 S Sf. Mc. Eusebiu, Zenon si Zina

(Sambata Mortilor)

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

HRAMUL BISERICII SFÂNȚA TREIME

23 Duminică Pogorarea Duhului Sfânt

(programul Hramului 2024 va fi finalizat, și tipărit, după preaznicul Invierii Domnului (Sfintele Paști)

Vom avea Banchet de Hram, cu program cultural special!

23 Duminică Pogorarea Duhului Sfânt

Duminica a 8-a dupa Pasti (A Rusaliilor)

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

24 L (+) Sfanta Treime.

Nasterea Sf. Ioan Botezatorul;

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

29 S (+) Sf. Apostoli Petru si Pavel

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

30 Duminică Soborul celor 12 Apostoli.

Duminica 1-a dupa Rusalii (A Tuturor Sfintilor)

Utrenia la 9:00 am,

Sf. Liturghie - orele 10:00 am

RÂNDUIALA DUMNEZEIEȘTII PROSCOMIDII

Ce este Sfânta Proscomidie?

Proscomidia este prima parte a Sfintei Liturghii. În Liturghier ea are forma și întinderea unei adevărate slujbe aparte, cu un titlu propriu, cu o formulă de binecuvântare la început și cu una de încheiere.

Proscomidia (gr. προσκομιδή, ἡ — proskomidi, i, de la προσκομίζω — proskomizein = a aduce, a pune înaintea, a oferi) este ritualul sau rânduiala introductivă a Sfintei și Dumnezeieștii Liturghii, care constă în pregătirea și binecuvântarea (afierosirea) Cinstitelor Daruri, adică a materiei (pâinea și vinul) jertfei liturgice.



Proscomidia este prima parte a Sfintei Liturghii. În Liturghier ea are forma și întinderea unei adevărate slujbe aparte, cu un titlu propriu, cu o formulă de binecuvântare la început și cu una de încheiere.

În mănăstiri, timpul săvârșirii Proscomidiei este între Utrenie și Liturghie, când se săvârșește și slujba Ceasurilor, dar în bisericile de enorie, unde nu se face slujba Ceasurilor, Proscomidia se săvârșește în timpul Utreniei, la Proscomidiar, sau înainte de Utrenie.

Spre deosebire de celelalte părți ale Liturghiei, Proscomidia se săvârșește numai de preot (împreună cu diaconul, dacă există), fără participarea credincioșilor (a cântăreților) și fără ca aceștia să audă sau să vadă ceva din ea. Rânduiala tainică a Proscomidiei constă în afierosirea tipologică a Darurilor euharistice, Agnețul (agnos-miel) fiind tăiat din prescură, împreună cu miridele Născătoarei de Dumnezeu, ale celor nouă cete de sfinți și ale credincioșilor vii și morți.

După tăierea Agnețului (mirida pătrată IIS HS NI KA – Iisus Hristos învinge), el este străpuns cu copia (cuțitașul consacrat anume pentru Proscomidie), rostindu-se cuvintele: „Junghie-Se Mielul lui DUMnezeu pentru viața și mântuirea lumii”. Apoi se toarnă vin și apă în Potir, rostindu-se: „Și unul dintre ostași cu sulița în coasta Sa a împuns, și îndată a ieșit sânge și apă. Și cel ce a văzut a mărturisit și adevărată este mărturisirea lui”.

Ritualul Proscomidiei constă în pregătirea și binecuvântarea sau afierosirea Darurilor de pâine și vin pentru Sfânta Jertfă. Ea este o reiterare sacramentală a Cinei celei de Taină, în ea repetându-se sacrificial referatul biblic al morții și Învierii Domnului. Proscomidia asumă taina Crucii lui Hristos și introduce Biserica în starea de jertfă a Liturghiei cerești care se săvârșește veșnic pe altarul de iubire al Treimii.

Pâinea făcută din mulțimea boabelor de grâu și vinul din boabele de struguri simbolizează comunitatea spirituală care îi leagă între ei pe toți membrii Bisericii. Pâinea și vinul sunt deopotrivă daruri ale naturii, dar și roade ale osteneții omenești, pentru a semnifica sfințirea firii în Hristos și umanizarea hristologică și euharistică a materiei prin har și prin rugăciune.

Biserica este Trupul lui Hristos, trupul tainic în care se unesc toți credincioșii și din care ei fac parte. Apa care se toarnă în vinul de jertfă, și care în mod natural este un element ce condiționează viața, simbolizează pe credincioșii laici, iar amestecul ei cu vinul înseamnă încorporarea la Hristos a tuturor credincioșilor, pentru că El S-a jertfit pentru toți oamenii. Darurile credincioșilor (pâinea și vinul) aduse de ei la altar, sunt expresia văzută a participării lor concrete la Sfânta Jertfă, care se aduce prin preot la Liturghie. Pâinea folosită de Biserica Ortodoxă nu este azimă, ci pâine dospită (ἄρτος, ὁ — artos, o), deoarece cu astfel de pâine s-a săvârșit și Cina lui Hristos (care a avut loc în joia dinaintea Paștelui iudaic, când urma să se consume azimă, pentru care Paștele iudaic se mai numește și Sărbătoarea azimilor).

Pâinea dospită cu aluat simbolizează sufletul desăvârșit și întruparea desăvârșită a Domnului Iisus. Pâinea cu aluat amintește de aluatul nesticăciunii cu care Mân-

tutorul a asemănat Împărăția Cerurilor (Luca 13, 20-21) și care este Hristos Însuși. Pâinea folosită la Proscomidie se numește prescură. Din ea preotul scoate miridele, folosindu-se de obiectele de cult care stau la Proscomidiar: copia, buretele cu care se adună firimiturile prescurilor tăiate și care se pun pe Sfântul Disc; se ia apoi steluța (obiect ritual, simbolizând steaua de la Betleem, dar și pecetea mormântului izvorător de viață), numită și asterisc sau avezdă, se tămâiază cu tămâie din cădelniță și se așază pe Sfântul Disc, rostindu-se cuvintele: „Și venind steaua a stat deasupra unde era Pruncul”; preotul ia apoi acoperământul discului (pocrovăț) și acoperă Sfântul Disc, tămâindu-l, așa cum a făcut și cu Potirul, iar peste ele pune un acoperământ mai mare, numit Aer. Astfel așezate pe masa de la proscomidiar, cinstitele Daruri sunt din nou tămâiate, binecuvântate și slujba Proscomidiei se încheie cu rugăciunea: „Slavă, Ție, Hristoase, Dumnezeu nostru...”, rugăciune numită apolis sau otpust.

Acoperirea Darurilor și rămânerea lor tainică la Proscomidiar până la Vohodul mare semnifică vremea necunoscută a vieții lui Iisus, petrecută de El la Nazaret și Capernaum, înainte de Botezul Său și de începerea lucrării Sale în lume (comentează Sfinții Gherman și Nicolae Cabasila).

Fumul tămâiei (cădirea) de la sfârșitul Proscomidiei simbolizează aromatele cu care a fost îmbălsămat Trupul Domnului (cf. Sfântului Gherman), dar și darurile magilor la Naștere.

Mirida pentru Sfânta Fecioară (numită și Bogorodița, Bogorodicina sau Panaghia), așezată pe Sfântul Disc, închipuie pe Maica Domnului îndurerată, la picioarele Crucii Fiului său răstignit.

Privind dublul simbolism al Proscomidiei (închipuind și Nașterea și Moartea lui Hristos), Proscomidiarul, locul săvârșirii slujbei, închipuiește și peștera, staulul sau ieslea în care S-a născut Iisus, dar și Golgota sau locul Răstignirii (comentează Sfinții Gherman și Meletie Sirigul). Cât stau la Proscomidiar, cinstitele Daruri nu se prefac în Trupul și Sângele Domnului, ci

sunt numai un simbol, o închipuire a Sfântului Trup și Sânge, cum le numește Liturghierul ortodox: „Punând înainte cele ce închipuiesc Sfântul Trup și Sânge al Hristosului Tău” (Liturghia Sfântului Vasile cel Mare, la Epicleză). Numai în cursul Liturghiei credincioșilor, și anume când se va sfârși Jertfa, adică sfințirea și prefacerea Darurilor, va avea loc adevărata pomenire sau comemorare a morții lui Hristos.

Miridele care se așază lângă Sfântul Agneț pe Sfântul Disc sunt: prima miridă pentru Preasfânta Fecioară, care o arată pe ea stând în cer de-a dreapta Fiului ei, mai presus de toți sfinții („Stătu-a Împărăteasa de-a dreapta Ta, îmbrăcată în haină aurită și prea înfrumusețată”, Psalmi 44, 11). Miridele în cinstea celor nouă cete ale sfinților, împărțiți astfel după cele nouă cete îngerești, reprezintă mulțimea sfinților care formează Biserica triumfătoare sau slăvită, din Ceruri. Miridele pentru vii și morți reprezintă Biserica luptătoare. Aceste miride se scot și se aduc spre „pomenirea și iertarea păcatelor” credincioșilor vii și morți. Miridele pentru sfinți reprezintă o formă a cultului de venerație adus sfinților și o formă de mulțumire către Dumnezeu pentru slava și cinstea cu care i-a încununat.

Ritualul Proscomidiei, Sfântul Agneț și miridele au un sens mistic și eclesiologic. Ele reprezintă acum Biserica universală, din toate timpurile și locurile, atât cea de pe pământ (luptătoare), cât și cea din ceruri (triumfătoare). Acest sens eclesiologic îl formulează Sfântul Simion al Tesalonicului: „Am înțeleș cum prin această dumnezeiască închipuire și istorisire a Sfintei Proscomidii vedem pe Iisus și întreagă Biserica Lui. Îl vedem în mijloc pe Hristos Însuși, Lumina cea adevărată și Viața cea Veșnică. El este în mijloc prin Agneț, iar Mama Lui de-a dreapta, prin miridă, sfinții și îngerii de-a stânga, iar dedesubt întreaga adunare a credincioșilor Lui, dreptmăritori. Aceasta este Taina cea mare: Dumnezeu între oameni și Dumnezeu care S-a întrupat pentru dânșii. Aceasta este Împărăția ce va să fie și

petrecerea vieții celei veșnice: Dumnezeu cu noi, văzut și împărțit” (în lucrarea Despre Sfânta Liturghie). În sens mistic (eshatologic), Proscomidiarul și Sfântul Disc înseamnă tronul Mântuitorului ca Împărat în mijlocul Bisericii Sale și Scaunul Său, la Judecata din urmă, zugrăvit la intrarea bisericilor noastre ortodoxe. În cadrul Proscomidiei, se scot din prescurile a patra și a cincea miridele pentru credincioșii vii și adormiți. Prin aceasta, credincioșii participă plenar și sacramen-

tal la Jertfa de Taină a lui Hristos, iar după sfințirea Darurilor – adică devenirea lor în Trupul și Sângele Domnului –, aceste miride vor fi cufundate în Sângele mântuitor al lui Dumnezeu „spre iertarea păcatelor și spre viața de veci”. Creștinii sunt miridele lui Dumnezeu, părțile din Trupul Lui ecclesial – Biserica –, mădulare ale Trupului Lui mistic, rânduite a împărăți cu Hristos în veacul veacului.

Urcusul spre Golgota (Sfintele Pasti, 2024)



În viața de zi cu zi, bunul creștin întâlnește momente de tradiție evanghelică și apostolică cu rânduiala canonică pentru Biserica universală creștină. Patru sunt sărbătorile din an cu dumnezeiești canoane obligatorii: Nașterea Mântuitorului Hristos; celebrarea Sfântului Petru; Adormirea Maicii Domnului și Învierea Domnului nostru Iisus Hristos (Pastile). Fiecare dintre cele patru sărbători creștine este precedată de un canon obligatoriu-postul. Postul este cea mai veche poruncă dată de Dumnezeu, omului, mai veche decât cele zece porunci date lui Moise prin tablele Legii, de aceea nici nu este inclusă între cele zece porunci. Cel mai mare este Sfântul și Marele Post al Pastilor. Pastorul Enoriei Bisericii noastre Sfintei Treime, P.C.Parinte Protoiereu Constantin Alecse, cu săptămâni înainte de a ajunge la poarta Marelui Post ne pregătește duhovnicește, sfătuindu-ne, să ne iertăm între noi pentru a începe postul cu sufletul curat. Ne predica despre importanța postirii și căile prin care putem împlini acest dumnezeiesc canon.

După intrarea în post, cu fiecare ocazie ne vorbim despre modul în care să străbatem urcusul spre Lumina Învierii a Fiului lui Dumnezeu, despatimindu-ne și despovăruindu-ne de păcate.

Parintele ne învață cum să savărim bună purtare, având dragoste, smerenie, infranarea voinței, înțelegere, armonie, și trăire duhovnicească. Sa avem păreri de rău sincere pentru păcatele savărite. Astfel, împlinirea jertfei celei cu duhul umilit și inima smerită să ne scutească de urgisire. Două sunt direcțiile împlinirii postirii: infranarea cu trupul de la mâncare, băutura și curățirea trupezască iar a doua direcție este postirea duhovnicească cu mult mai înaltă decât postul trupezesc. Postul duhovnicesc desăvârșește postul trupezesc. În timp ce postul trupezesc ne cere să trăim în cumpănă fizică, cel duhovnicesc ne cere să postim cu gândul, cu lucrul, cu cuvântul și cu toate simțurile noastre. Aceasta înseamnă să punem stavila gurii noastre, să nu spunem minciuni, clevetiri, huliri, calcări de juramint, ocări; ochii să nu ratacescă în

directii necuviincioase, ci sa vada curat; urechile sa se infraneze de a asculta lucruri stricacioase; mainile sa nu faca nedreptati; ci sa se ridice cu vrednicie spre Cer; picioarele sa nu ne duca spre pacate si faradelegi, ci sa alerge fara impiedicare pe calea fericita a poruncilor lui Dumnezeu; gandurile sa nu rataceasca spre fapte rele, de ura, de invidie, zavistie, care sa ne incline spre pacate. Cine reuseste sa uneasca armonios cele doua postiri, trupesc si duhovnicesc, ajunge sa fie icoana si filosofie a faptelor bine placute lui Dumnezeu. Se cuvine sa pomenim si de marele cistig in sanatatea trupasca si sufleteasca a crestinului, prin nevointele pe care le cere postirea. Se stie ca din diverse cauze binecuvintate, nu toti pot posti la fel. Cel care posteste mai putin, daca se smereste profund cu inima, se ridica la nivelul celui mai inbunatatit. Avem ca exemplu pilda cu banul vaduvei, care avand putin a oferit tot putinul ei,

in timp ce cel care avea mult, a daruit putin, acesta din urma fiind mai sarac cu fapta.

Implinind canonul postirii si desavarsindu-l cu taina spovedaniei (marturisirea pacatelor noastre) ne putem impartasi fara de osanda cu Preasfintul si Preacuratul Trup si Sange al Fiului si Dumnezeu nostru. Asa ca, venind la Biserica biruitoare-Casa Domnului, in care ne intalnim cu Sfinta Traime si cu toate Marimele Ceresti prin mijlocirea pastorului credinciosilor, preotul slujitor, putem nadajdui la bucuria traiirii si contemplarii Luminii Sfintei Invierii a Domnului nostru Iisus Hristos.

Va doresc postire usoara si implinirea marii bucurii a Pastilor.

Ion Anton, Los Angeles, CA (Martie, 2024)



“Trupul lui Hristos primiți și din izvorul cel fără de moarte gustați”

„Trupul lui Hristos primiți și din izvorul cel fără de moarte gustați” Ce este Sfânta Împărtășanie. Care este semnificația ei, de fapt?

Mulți credincioși merg periodic la biserică pentru a se spovedi și împărtăși, însă unii dintre aceștia nu știu ce este cu adevărat Sfânta Împărtășanie. Ce semnifică această taină și ce trebuie să facă fiecare creștin atunci când ajunge în fața preotului pentru a primi Sfânta Împărtășanie, puteți afla în continuare.

Ce este Sfânta Împărtășanie?

Sfânta Împărtășanie este taina prin care creștinii primesc Trupul și Sângele lui Hristos sub forma pâinii și a vinului sfințite. Este unul dintre cele mai importante și mai sacre momente din viața spirituală a creștinilor, deoarece asigură mântuirea și este modul prin care oamenii îl primesc în inimă pe Hristos Euharistic. Încă de la botez și până în ceasul morții, creștinii se împărtășesc cu Trupul și Sângele Mântuitorului. Prin această taină, credincioșii îi mulțumesc lui Dumnezeu, pentru că și Mântuitorul a mulțumit Tatălui Ceresc, atunci când a instituit-o la Cina cea de Taină. „Și luând pâinea, mulțumind, a frânt și le-a dat lor, zicând: Acesta este Trupul Meu care se dă pentru voi; aceasta să faceți spre pomenirea Mea. Asemenea și paharul, după ce au cinat, zicând: Acest pahar este Legea cea nouă, întru Sângele Meu, care se varsă pentru voi” (Luca 22, 19-20).

Ce este Sfânta Împărtășanie și cum ne pregătim pentru a o primi

Botezul, Spovedania și Sfânta Împărtășanie sunt tainele de bază ale Bisericii Ortodoxe, pentru că toate asigură mântuirea noastră. În general, Împărtășania este oferită în timpul unei liturghii sau slujbe religioase și poate fi primită de orice credincios care este botezat. Înainte de a primi Sfânta Împărtășanie, credincioșii trebuie să se pregătească prin pocăință și rugăciune. Înainte de toate, pentru a putea primi Sfânta Împărtășanie, creștinul trebuie să aibă mare credință în Dumnezeu și să fie spovedit după rânduiala bisericească. Împărtășania este văzută ca un act de comuniune cu Dumnezeu și cu comunitatea creștină, prin care credin-

ciosul se hrănește spiritual și primește harul și binecuvântarea Tatălui Ceresc. Atunci când iau împărtășanie, credincioșii nu trebuie să mănânce sau să bea nimic. În schimb, înainte de a primi Sfânta Împărtășanie este bine să ne rugăm. Chiar și după ce ne-am împărtășit trebuie să avem grijă la ce consumăm, pentru a nu pierde Trupul și Sângele Mântuitorului.

Taina Împărtășaniei este foarte importantă pentru creștinii ortodocși și aduce aminte de ultima cină a Mântuitorului. Atunci, Hristos a oferit pâine și vin ucenicilor săi și le-a spus că acestea sunt Trupul și Sângele Său. Această tradiție a fost apoi continuată de primii creștini și a devenit cea mai importantă taină creștină.

Poți să te împărtășești dacă nu te-ai spovedit?

În caz că nu ne-am spovedit, dar totuși vrem să primim Împărtășanie, rămâne la alegerea preotului dacă vrea să ne împărtășească sau nu. Conform rânduielilor bisericești, fiecare creștin poate fi împărtășit, chiar și în cazul în care nu s-a spovedit, mai ales că există și situații speciale (copii, bătrâni, persoane grav bolnave etc.). În schimb, femeilor aflate la menstruație le este interzis să primească Taina Împărtășaniei.

Cu toate acestea, înainte de Împărtășanie, credinciosul trebuie să aibă conștiința împăcată, să-și mărturisească păcatele la duhovnic și să se asigure că nu a ascuns vreun păcat de moarte atunci când s-a spovedit. Acest lucru îl aflăm și din spusele Sfântului Apostol Pavel: „Oricine va mânca pâinea aceasta sau va bea paharul Domnului cu nevrednicie, va fi vinovat de Trupul și Sângele Domnului. Ci să se ispitească omul pe sine, și așa din pâine să mănânce și din pahar să bea. Că cel ce mănâncă și bea cu nevrednicie osânda își mănâncă și bea, nesocotind Trupul Domnului. De aceea, mulți dintre voi sunt neputincioși și bolnavi și mulți mor” (I Cor. 11, 27).



Duminică 28 Ianuarie 2024: Los Angeles – HTRAOC “Holy Trinity”

Adunarea Generala Parohială Anuală

(si Parastase IMO Veronica, mama Alinei Szekely, de 9 luni și Ioan Baica, de 3 zile).

După parastase, participanții la slujbă au fost invitați în sala parohială unde s-au oferit ofrande în memoria celor comemorați.

La orele 1:00 pm, potrivit Convocării Adunării Parohiale Anuale [<http://www.biserica.org/ro/txt/htraoc/2024/convocation/romana.pdf>], s-a ținut ședința anuală a parohiei [www.biserica.org/ro/synod-2024.htm], 96 membri participanti.

Toate rapoartele prezentate au fost aprobate în unanimitate, după cum urmează:

1. Rugăciunea de invocare & Validarea prezentei
2. Numirea prezidiului și apelul nominal
3. Rapoarte:
 - a) Preotul Paroh
 - b) Presedintele Consiliului Parohial
 - c) Președintele Comitetului Juridic de Administrare și Coordonare
 - d) Presedinta Reuniunii Doamnelor
 - e) Raportul Financiar pe 2023 (Raportul CPA)
 - f) Ratificarea Raportului Financiar pe 2022 (Raportul CPA)
 - g) Aprobarea bugetului pe 2024
4. Aprobarea Statutelor Parohiei (By-Laws)
5. Propuneri si dezbateri
6. Consiliul Parohial [2023-2024]
7. Inchiderea Sedintei

Unul din subiectele centrale ale ședinței a fost votarea Statutelor/ByLaws ale Bisericii HTRAOC, care au fost aprobate în unanimitate, prin aclamație.

Pe siteul oficial al bisericii [www.sfantatreime.org] veti gasi toate rapoartele prezentate si aprobate la numita ședință (participant)



Parte din funcționarii prezidiului Adunării Generale Parohiale din 28 Ianuarie 2024



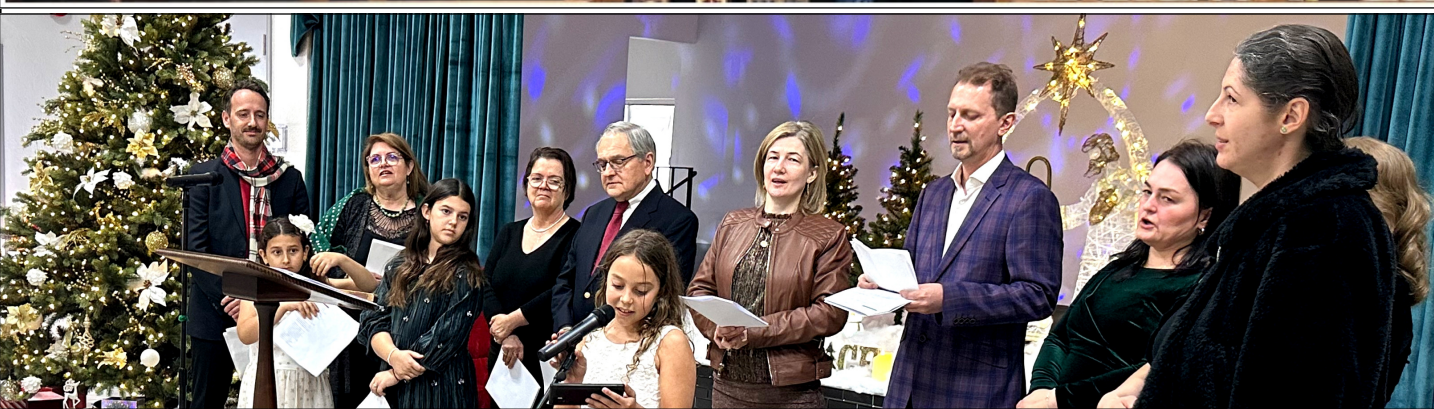
Credincioși participanți la Slujba parastaselor oficiate duminică 28 ianuarie 2024, la finele Sfintei Liturghii, înaintea începerii Adunării Generale Parohiale



La duminica a III-a din Post - La procesiune cu Sfanta Cruce



Holy Trinity Romanian American Orthodox Church
 Religious
 Education
 Channel
Biserica Ortodoxă Română Americană Sfânta Treime, Los Angeles, California




Holy Trinity Romanian American Orthodox Church
 Protopresbyter Constantin Alecse
 Parish Priest
 constantinalecse@yahoo.com (818) 388-5483
 www.biserica.org
 constantinalecse@gmail.com
 3315 Verdugo Rd., Los Angeles, CA 90065

English TV Channel: <https://rumble.com/c/HTRAOC>
 Romanian Channel : <https://rumble.com/c/c-5860023>
 Spirituality: <https://www.facebook.com/Biserica.Romaneasca>
 FB [English]: <https://www.facebook.com/HTRAOC>
 FB [Romanian]: <https://www.facebook.com/biseica.org>
 FB [Group]: <https://www.facebook.com/groups/romaniidincalifornia>
 Youtube: <https://www.youtube.com/@constantinalecse7779/videos>
 Father's Biography [website]: www.constantinalecse.com
 Cosmosul si iubirea [book]: www.cosmosulsiubirea.com
 Labirintul Educatiei [book]: www.labirintuleducatiei.com
 Romanii din California [book]: www.romaniidincalifornia.com

Agapa Frățească de Crăciun/Christmas Gathering, duminică 17 decembrie 2023

Cu bucurie și recunoștință în suflet, ne-am adunat duminica trecută pentru a celebra, în anticipație Praznicul Nașterii Domnului, un moment de lumină și iubire care aduce bucurie în inimile noastre și ne apropie mai mult de taina divină a iubirii lui Dumnezeu. În această zi binecuvântată, reflectăm asupra însemnătății adânci a evenimentului nașterii Mântuitorului nostru, Isus Hristos, care s-a făcut om pentru a ne aduce mântuirea și iertarea păcatelor.

În tradiția creștină, Crăciunul nu este doar o sărbătoare a cadourilor și a împodobirilor festive, ci o oportunitate de a ne aminti de darul neprețuit al vieții noastre, al iubirii lui Dumnezeu pentru noi. Este un moment în care familia, comunitatea și credința noastră se împletesc într-un cântec de bucurie și speranță.

Duminica 17 Decembrie 2023, după Sfânta Liturghie, oficiată de preoții noștri, părinții Constantin Alecse și Viorel Visovan, a avut loc o Agapa frățească de Crăciun, cu un bogat program de Colinde Românești și Englezești. Fiecare dintre participanți a fost o parte esențială a acestei frumoase manifestări a dragostei și generozității noastre creștine. Prin tradiția perpetuată a colindelor și a obiceiurilor specifice Crăciunului, am simțit căldura și unitatea pe care o aducem cu toții în comunitatea noastră.

Îi felicităm pe toți cei implicați în organizarea și desfășurarea evenimentului, precum și participanților care au adus bucurie prin prezența lor. Nu în ultimul rând, dorim să exprimăm gratitudinea noastră față de voluntarii generoși care au servit la mese, aducând o rază extra de lumină și căldură în sufletele tuturor participanților.

Dorim să aducem recunoștință și mulțumire specială celor care au făcut posibilă sărbătoarea noastră de Crăciun sau Agapa frățească de Crăciun din duminica trecută, 17 Decembrie 2023. Fiecare dintre voi a fost o parte esențială a acestei frumoase manifestări a dragostei și generozității noastre creștine. Prin tradiția perpetuată a colindelor și a obiceiurilor specifice Crăciunului, am simțit căldura și unitatea pe care o aducem cu toții în comunitatea noastră.

La finele Sfintei Liturghii, oficiată de preoții noștri, părinții Constantin Alecse și Viorel Visovan, a avut loc Agapa de Crăciun, în anticiparea Marelui Praznic al Nașterii Domnului.

Doresc să mulțumesc din tot sufletul organizatorilor

Agapei: Antoaneta, Amber și Eddie Rastian, Mary Comboianu, Victoria Razmeritsa, Claudia Pugna, Andreea și Alex Cionte-Dragoi, Cristina Curelaru, Cathy Stavrositu, Claudiu Ivan (sistemul de sunet), Reggie Dysannayake (fotografii). Sacrificiile lor și contribuțiile lor valoroase la această sărbătoare minunată, au asigurat bisericii un success binemeritat. Participarea celor peste 170 de persoane, adulți și mai ales copii, ne încurajează și ne dă speranță că biserica noastră dreptmăritoare are un viitor asigurat pe aceste meleaguri. Din suflet vă mulțumesc.



De asemenea, adresăm mulțumiri speciale lui Moș Crăciun, tinerilor și copiilor care au oferit un program artistic de excepție, aducând magia sărbătorii în inimile noastre. Îi felicităm pe toți cei implicați în organizarea și desfășurarea evenimentului, precum și participanților care au adus bucurie prin prezența lor.

Nu în ultimul rând, dorim să exprimăm gratitudinea noastră față de voluntarii generoși care au servit la mese, aducând o rază extra de lumină și căldură în sufletele tuturor participanților.

Un raport detaliat al evenimentului va fi prezentat în curând, pe pagina bisericii noastre de Facebook, precum și pe alte rețele de socializare pe care le administrăm, însoțit de un album complet al participanților, pentru a împărtăși cu toți bucuria acestei sărbători.

În spiritul Crăciunului, vă dorim Sărbători Ferice, iar Nașterea Domnului să vă aducă sănătate, fericire și Binecuvântări divine.

Cu frățească și creștinească dragoste, Protopop Constantin Alecse

Unirea Principatelor, parastas și masă de pomenire în memoria Martirilor Români decedați în temnițele comuniste, Duminică 21 ianuarie 2024

Duminică 21 ianuarie 2024, Sfântă Zi Istorică și Națională, s-a sărbătorit la Biserica noastră Unirea Principatelor, s-au omagiat poezii neamului, Mihai Eminescu și Grigore Vieru, s-a adus un pios omagiu limbii și culturii române și s-a slujit parastasul de obște în memoria Sfinților din închisorile Comuniste, a Mărturisitorii Credinței Creștine și a demnității și eternității neamului Românesc, eroii neamului și a înfăptuitorilor Unirii Principatelor.



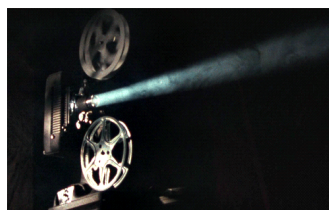
Inițiativa sărbătoririi memorabilelor evenimente, într-un cadru comunitar, special, prin invocări și rugăciuni ardente în cadrul Slujbei Te-Deum-ului, la finele Sfintei Liturghii, cu a parastasului comemorativ, dedicat Mărturisitorilor din Închisorile Comuniste, și o copioasă masă omagială, de pomenire a Eroilor și Martirilor Neamului Românesc, a aparținut grupului inimos al comunității noastre: Antoaneta Rastian, coordonatorul activităților culturale și sociale ale parohiei, familiei Steriu (Tea) și Maria Caratasu, Maria Comboianu, președinta reuniunii și Victoria Rezmeritza, respectiv vice-președintă, cu contribuția pecuniară și cu preparate culinare din partea întregii comunități, și bineînțeles cu participarea consistentă, în special enoriașii bisericii din comunitatea macedonă. Mii de mulțumiri tuturor, organizatori și participanți.

Alocuțiunea aniversară a fost rostită de către Părintele Constantin Alecse, parohul locului, în lipsa motivată de la eveniment a dlui Ion Anton, conferențiarul cultural al comitetului parohial.



Sfintii 40 de Mucenici - Moșii de iarnă 2024, pe 9 martie, s-a slujit Sfânta Liturghie, urmată de slujba Parastaselor de Obște.

HTRAOC - Canale TV de Educație Religioasă ale Bisericii Sfânta Treime pe platforma „Rumble”



„HTRAOC – Canalele de Educației Religioasă” Aceste 2 platforme sunt dedicate „predicării” credinței ortodoxe, prin documentare video,

interviuri și predici ale unor ierarhi ortodocși, preoți, călugări și alți teologi, din întreaga lume, pe subiecte contemporane interesante, legate de biserică: Istoria și Învățăturile Bisericii, Educația religioasă, Predici, Studiu biblic, Meditații, Școli Duminicale și Retrageri Spirituale, etc. Canalul aparține Bisericii noastre, Biserica Ortodoxă Română Americană „Sfânta Treime”, parohie sub jurisdicția Mitropoliei Ortodoxe Română a Celor Două Americi .

(www.biserica.org/en/roma.htm)

[Engleza] - <https://rumble.com/c/HTRAOC>

[Romana] - <https://rumble.com/c/c-5860023>

Un pios tribut în memoria Marele Duhovnic, Părintele Petru Vamvulescu



Părintele Petru Vamvulescu, ucenicul Părintelui Arsenie Boca, Sfântul Ardealului, a plecat la Domnul, ca să continue slujirea în Ceruri Slujbele Liturgice, din restul săptămânilor ce au mai rămas în timpul Postului Mare, Săptămâna Patimilor și Invierea Domnului 2024, după care... în veșnicie!.

Îl aștepta de un amar de vreme, soția sa, dna psa Laurenția, și fiica sa, preoteasa Maria.

A decedat, așa cum și-a dorit. În tinda bisericii, tocmai la Sfârșitul Sfintei Liturghii, urmată de Sfântul Maslu, acolo într-o biserică dragă din Ardeal. Si-a încheiat misiunea aici pe pământ Slujindu-L pe Domnul mai mult de o jumătate de secol. Și încă ce Slujire!



Am fost binecuvântați să coslujim alături de Prea Cucernicia Sa mulți ani de-arândul, mai ales în ultimele 2 decade.

Am co-slujit în Sfinte Liturghii, Sfinte Masluri, slujbe de pomenire, și alte ierurgii, mai ales în perioada Sfințelor Posturi al Invierii Domnului, și ale Nașterii Domnului, de prin anii 2013, 2016, la Sfintele Paști 2019. Spre veșnică amintire am încrochit/postat pe Internet, un pictorial comemorativ, peste 50 fotografii

și vreo 15 videos (<https://rumble.com/c/c-5860023>), alegând, dintre sutele de fotografii, și video-documentare, doar câteva, care ne-au venit la îndemână, luate din timpul Slujbelor din Săptămâna Patimilor, Învierea Domnului, Săptămâna Luminată până la Duminica Tomii, mai ales din Anul de Grație 2023, când am fost binecuvântați să co-slujim alături de Curecnicia Sa, în Biserica noastră Sfânta Treime din Los Angeles, California.



În numele întregii comunități, transmitem condoleanțele sincere ale enoriașilor parohiei Sfânta Treime îndoliatei familii a ipodiatonul nostru, Gabriel Vamvulescu, precum și tuturor rudeniilor din România. Sfințite Parinte Petre roagă-te lui Dumnezeu pentru noi. Preotul Constantin Alecse, în numele enoriașilor bisericii HTRAOC din Los Angeles, CA.



Romania, Țara Lui Dumnezeu

Se spune că într-o bună zi, a trecut Dumnezeu pe Pământ și a dăruit fiecărui neam cate o țară.

Și a fost seară și...la poarta lui Dumnezeu-Tatăl a apărut un păstor de oi care era împreună cu familia și neamul său de păstori.

Dumnezeu L-a invitat în Casa Lui și au stat la Cină.



- Bunule Păstor care îți este păsul de ai ajuns la Mine ? , întreabă Dumnezeu pe cioban.

- Doamne Dumnezeule, am venit să primim și noi o bucată de pământ unde să ne odihnim sufletele însă se vede că am întârziat și nu mai este loc pentru noi , a spus bătrânul îngenuchind în fața lui Dumnezeu.

- Care vă este numele neamului vostru batrane Pastor ? a întrebat Dumnezeu.

- Noi ne numim români.

După ce a privit îndelung la neamul românesc, Dumnezeu a chemat pe Sf. Apostol Petru și l-a întrebat :

- Petre, mai este loc pentru o țară pentru români pe Pământ ?

- Nu Doamne.Tot pământul a fost dăruit tuturor neamurilor după porunca Ta.

- Bine, Petre. Acum dă-le românilor țara pe care am păstrat-o pentru Noi.

Și de atunci noi locuim în ȚARA LUI DUMNEZEU.

O patrie frumoasă, o țară cu munți și câmpii, cu ape și cer senin, o țară ca o grădină din Rai unde Maica Domnului îngrijește rugăciunile și florile Cerului.

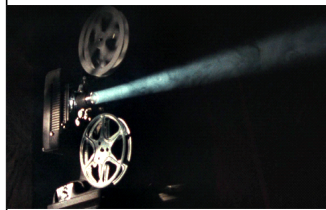
România este Țara lui Dumnezeu de la începutul lumii. Slavă lui Dumnezeu pentru toate !Sfințirea apei sa ne curețe de tot Raul ce a cuprins întreg pământul. Amin



HTRAOC – Religious Education [Two Rumble– Video Channels]

English - <https://rumble.com/c/HTRAOC>

Romanian - <https://rumble.com/c/c-5860023>



In its quest of helping the faithful of the Holy Trinity Romanian American Orthodox Church in Los Angeles, and other interested people, in learning and growing more in the Orthodox Faith and its Li-

turgical practices, the Parish Priest, working together with the members of the Youth and the Sunday School Education Department, established two (2) platforms on the RUMBLE social networks.

The two (2) platforms are dedicated to showcasing the Orthodox faith by presenting interviews and sermons of orthodox hierarchs, priests, monks and various theologians, from around the world, on interesting contemporary matters and topics, on church related themes: History & Teachings of the Church, Religious Education, Sermons, Bible Study, Sunday Schools & Retreats, etc.

The Channel belongs to our Church, the Holy Trinity Romanian American Orthodox Church, which is a parish under the [The Romanian Orthodox Metropolia of the Americas](http://www.mitropolia.us) (www.mitropolia.us)

ATTENTION - For those of you who are not familiar with "RUMBLE":

1. Go to the channels, and on both of them, under the banner, to the right click on FOLLOW, to make sure you will be notified each time when I will post new videos (you may have to register with the "Rumble" to be able to proceed with the "follow").

2. When you click on any videos, under each video, right before "comments" you find the button called SHOW MORE... If you click on that, then you find the Description of that Video, as well as other links of interest, to various sources.

English - <https://rumble.com/c/HTRAOC>

Romanian - <https://rumble.com/c/c-5860023>

For any comments and suggestions, please contact:

Alex Dragoi, Youth & Sunday School Director

(Alex2001xyz@gmail.com) or the parish priest,

Fr. Constantin Alecse (constantinalecse@gmail.com).

Yours in XC, frca

Greetings to you ALL! Enjoy!

DONAȚII PRIN PLICURILE DE CRĂCIUN (2023)

Mulțumim tuturor donatorilor generoși care și-au trimis obolul lor la Sfânta Biserică, după cum urmează:

\$ 25.00 – Familia Joanne Bleahu, Ion & Marioara Ciceu (\$20.00)

\$ 30.00 – Familia Radu Cristescu

\$ 50.00 – Familiile: Radu Urma, Dan David, Sabina Popescu, Kenneth & Isabela Riedell, John Lupu, Daniela Saffari

\$ 100.00 – Familiile: Cezar Sandulescu, Ana Olar (IMO husband Nicolae Olar), on behalf of her family: Lucian, Marinica & Gabriel, Alexandru Popescu, Rodica Mocanu (\$110.00), Rodica Mocanu (\$50.00 fee & \$50.00 donation), Ana Jude, John Theodor Fagarasan., Veronica Puscas (TX), Ion Ciceu, Elena Comboianu, Cornelia Pop, David & Iuliana Good, Dana & Larry Castruita, Boga Family, Andreea Ciontea-Dragoi, Alex Dragoi, Eufrosina Ciontea, Brian Rastian, Daniela Istrate, Felicia & Constanta Bostanian/Calustian

\$ 150.00 – Familiile: Georgeta Peralta, Elena & George Arau, Maria Grassu, Antoaneta Rastian

\$ 200.00 – Familiile: Rodica Sinescu, Ana Olar, on behalf of her family: Lucian, Marinica & Gabriel, Tudora & Dumitru Goga, Denisa M. Nichel., Zoita & Constantin Busu, Maria Arau, Marian & Cristina Munteanu, Catalin Marin & Loredana Aldea, Victoria & Anatol Rezmeritsa,

\$ 250.00 – Familiile: David Galel & Nicole Margarit, Dr. Cris & Angie Bileca

\$ 300.00 – Familiile: Alex Chihai

\$ 400.00 – Familia Mircea Niculescu, Leo R & Georgiana Zacks,

\$ 500.00 – Familiile: Cornell & Betty Teoman (IMO Victor, Nicoleta & Cristian Teoman/Vahab)

\$ 1000.00 – Familiile: Ing. Sorin G. & dr. Nicoleta Popescu, Costea & Aurica Arau, Anonimi (S&T D)

\$ 5000.00 – Familia: Pr. Viorel & Psa Gabriela Visovan



I AM ALIVE FOR EVER AND EVER!
REVELATION 1:18 (NRSV)

EASTER OFFERING

Name _____
Address _____
No. _____ Amount _____

Donații la Sfintele Paști 2024

În interiorul acestei Reviste veți găsi un plic pentru donația Dvs. pentru Sintele Paști, 2024. În anticipație, VĂ MULȚUMIM! ... și HRISTOS A ÎNVIAT!



Prin acest mesaj împlinim îndemnul IPS Sale Părintele Mitropolit Nicolae de a prezenta credinciosilor bisericii noastre fotografiile, ce ne-au fost trimise la 28 Februarie crt, si filmulețul “**Continuăm pictarea Catedralei Neamului**”, prin buletinul parohial, “și sa le vorbiți despre importanța acestui proiect, apoi să organizați colecta pentru icoana Sf. Nicolae, proiect pe care l-am lansat deja”.

Mulțumim tuturor donatorilor, și consiliului parohial pentru generoasele donatii la acest proiect.



The Christian Life - Viata Crestina

Vol. 67, Issue 1-6, 2024

A religious publication of
Holy Trinity Romanian American Orthodox Church
3315 Verdugo Rd., Los Angeles, CA 90065

NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
VAN NUYS, CA
PERMIT
NO. 1614

Hristos a înviat!

Hristos a înviat din morți cu moartea pe moarte cal-
când și celor din morminte viață daruindu-le.

Hristos anesti!

Hristos anesti ek nekron, Thanato thanaton patisas,
Kai tis en tis mnimasi Zo-in kharisamenos!

**Cu trupul adormind, ca un muritor, Împărate și
Doamne, a treia zi ai înviat, pe Adam din stricăciune
ridicând și moartea pierzând; Paștile nesticăciunii,**

Address Service Requested

To:



HOLY TRINITY
Romanian American Orthodox Church
Mitropolia Română din America (ROMA)
3315 Verdugo Rd., Los Angeles, CA 90065
Tel. Office (323) 255-8583
Mobile (818) 388-5483
Website: www.biserica.org
Parish Priest:
Protopresbyter Constantin Alecse
Email: constantinalecse@gmail.com

**Sfânta Lumină se aprinde la Ierusalim în
chip miraculos, numai la Paștile Ortodox**

*Orthodox tradition holds that the Holy Fire
happens annually on the day preceding Orthodox
Pascha (Orthodox Easter).*

*The Holy Fire is the most renowned miracle
in the world of Eastern Orthodox Christianity. It
only occurs on the Orthodox Easter (Pascha).*

*"Blessed art Thou, O Christ our God, Who hast
revealed the fishermen as most wise by sending
down upon them the Holy Spirit - through them
Thou didst draw the world into Thy net. O Lover
of Man, glory to Thee!"*

*„Binecuvântat ești, Hristoase, Dumnezeul
nostru, Căla ce preînțelepti pe pescari ai
aratat, trimițându-le lor Duhul Sfânt, și prin-
tărișii lumea ai vântat, iubitorule de oameni,
mărire Ție.”*